

Режим дня АНО ДОО «Счастливый садик» на 2023-24 учебный год.



«Утверждаю»
Директор АНО ДОО «Счастливый садик» Петрова Г.В.

Режим групп полного дня для детей от 1,5 до 7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в АНО ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы АНО ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования АНО ДОО.

Особенности организации образовательного процесса в различных возрастных группах обусловлены спецификой возраста, пола воспитанников, их развитием, этнокультурными традициями, климато-географическими условиями проживания, наличием приоритетных направлений, заказа родителей, требованиями СанПиН 2.4.1.1660-10.

Непременным условием здорового образа жизни и успешного развития детей является правильный режим. С общепринятых позиций правильный режим дня – это физиологическое обоснованное региональное чередование периодов бодрствования и отдыха.

В АНО ДОО «Счастливый садик» используется гибкий режим дня, т.е. в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья.

При организации режима дня для воспитанников АНО ДОО учитываются физиологические потребности и физические возможности детей каждого конкретного возраста, а также рекомендации программы развития и воспитания детей в детском саду «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы.

При организации режима дня особое внимание уделяется:

- соблюдению баланса между разными видами активности детей (умственной, физической), виды активности целесообразно чередуются;
- организации гибкого режима посещения детьми групп (с учетом потребностей родителей, для детей в адаптационном периоде);
- проведению гигиенических мероприятий по профилактике переутомления отдельных детей с учетом холодного и теплого времени года, изменения биоритмов детей в течение недели, активности в течение суток.

Все возрастные группы работают по двум временным режимам: на теплый и холодный период гола.

Для воспитанников, вновь поступающих в АНО ДОО, предполагаются индивидуальные адаптационные режимы. На период карантинных мероприятий предполагаются карантинные режимы по показаниям.

В период летней оздоровительной кампании действует оздоровительный режим, сокращение времени организованной совместной образовательной деятельности взрослых и детей (вместо традиционного учебного блока), в соответствии с СанПиН, в минутах.

Режим дня в группах различен и зависит от возраста детей.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режим дня младшая группа

(Холодное время года)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	08.00-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55
3	Организация образовательной деятельности детей	09.00 -10.00
4	2-ой завтрак	10.00-10.10
5	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.50
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.15
7	Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
9	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.30
10	Подготовка к полднику, 1-ый полдник	15.30-15.45
11	Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.45-17.20
12	Подготовка к полднику, 2-ой полдник (усиленный), игры	17.20-17.50
13	Игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.50-20.00

(Теплое время года)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	08.00-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55
3	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (занятия, игры, наблюдения, труд)	09.00-11.50
4	2-ой завтрак	10.00-10.10
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.15
6	Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
7	Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
8	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.30
9	Подготовка к полднику, 1-ый полдник	15.30-15.45
10	Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы (на воздухе)	15.45-17.20
11	Подготовка к полднику, 2-ой полдник (усиленный), игры	17.20-17.50
12	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.50-20.00

Режим дня средняя группа (3-5 лет)

(Холодное время года)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	08.00-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55
3	Игры, самостоятельная деятельность	08.55-09.10
4	Организация образовательной деятельности детей	09.10-10.30
5	2-ой завтрак	10.00-10.10
6	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.10
7	Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
8	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, спокойные игры	15.00-15.30
11	Подготовка к полднику, 1-ый полдник	15.30-15.40
12	Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40-17.25
13	Подготовка к полднику, 2-ой полдник (усиленный), игры	17.25-17.55
14	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.55-20.00

(Теплое время года)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	08.00-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55
3	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (занятия, игры, наблюдения, труд)	08.55-12.10
4	2-ой завтрак	10.00-10.10
5	Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
6	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
7	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
8	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, спокойные игры	15.00-15.30
9	Подготовка к полднику, 1-ый полдник	15.30-15.40
10	Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы (на воздухе)	15.40-17.25
11	Подготовка к полднику, 2-ой полдник (усиленный), игры	17.25-17.55
12	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.55-20.00

Режим дня старше-подготовительная группа

(Холодное время года)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	08.00-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
3	Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.00
4	Организация образовательной деятельности детей	09.00-11.00
5	2-ой завтрак	10.10-10.20
6	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.30
7	Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
8	Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
9	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, спокойные игры	15.00-15.30
11	Подготовка к полднику, 1-ый полдник	15.30-15.45
12	Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.45-17.25
13	Подготовка к полднику, 2-ой полдник (усиленный)	17.25 -17.55
14	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.55-20.00

(Теплое время года)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	08.00-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
3	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (занятия, игры, наблюдения, труд)	09.00-12.35
4	2-ой завтрак	10.00-10.10
5	Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
6	Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
7	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
8	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, спокойные игры	15.00-15.30
9	Подготовка к полднику, 1-ый полдник	15.30-15.45
10	Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.45-17.25
11	Подготовка к полднику, 2-ой полдник (усиленный)	17.25-17.55
12	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.55-20.00